

LIOMAR MENDES MOURA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

CEU ROSA DA CHINA



Nº DO ATLETA

5527



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:07



TEMPO BRUTO

00:33:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:41

DIFERENÇA

2287 m + 00:13:18

DIFERENÇA

1966 m + 00:11:26

FASDESIGNER.COM.BR