

CARLEANDRO SOUSA DE JESUS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

5539



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:49



TEMPO BRUTO

00:20:50



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,412km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:37

DIFERENÇA

1205 m + 00:05:00

DIFERENÇA

289 m + 00:01:12