

RAFAEL APARECIDO AMARAL VITAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

5541



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

8 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:14



TEMPO BRUTO

00:24:27



PACE

DP: 5000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1741 m + 00:08:25

DIFERENÇA

1314 m + 00:06:21