

ADRIANO HEROLD

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5049



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:13



TEMPO BRUTO

00:24:27



PACE

DP: 5000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,388km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

1590 m + 00:07:41

DIFERENÇA

1483 m + 00:07:10

FASDESIGNER.COM.BR