

AILSON GUEDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5054



CLASSIFICAÇÃO

185 MF

58 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:50



TEMPO BRUTO

00:42:27



PACE

DP: 5000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,424km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

2409 m + 00:15:18

DIFERENÇA

2328 m + 00:14:47