

MÁRIO ALBERTO LIMA NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5055



CLASSIFICAÇÃO

147 MF

48 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:31



TEMPO BRUTO

00:30:52



PACE

DP: 5000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,164km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

2201 m + 00:12:59

DIFERENÇA

2113 m + 00:12:28