

# ALEXANDRE GOMIDE DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5071



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:59



TEMPO BRUTO

00:22:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,647km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

1243 m + 00:05:27

DIFERENÇA

1125 m + 00:04:56