

ALEXANDRE RODRIGUES TUFÁILE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5074



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:29



TEMPO BRUTO

00:29:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

2201 m + 00:12:57

DIFERENÇA

1972 m + 00:11:36