

ANTONIO RAMOS DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5153



CLASSIFICAÇÃO

189 MF

7 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:32:06



TEMPO BRUTO

00:32:51



PACE

DP: 5000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,346km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:34

DIFERENÇA

2426 m + 00:15:34

DIFERENÇA

1174 m + 00:07:32