

FABIO LUIZ GOMES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5346



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

56 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:45



TEMPO BRUTO

00:35:15



PACE

DP: 5000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,633km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

2621 m + 00:18:13

DIFERENÇA

2427 m + 00:16:52