

FLÁVIO A.C. DE LAET

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5375



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

27 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:35:00



TEMPO BRUTO

00:46:00



PACE

DP: 5000m - 00:07:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,571km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:46

DIFERENÇA

2638 m + 00:18:28

DIFERENÇA

2033 m + 00:14:14