

HÉLIO NOMURA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5429



CLASSIFICAÇÃO

154 MF

17 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:30:00



TEMPO BRUTO

00:30:17



PACE

DP: 5000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:46

DIFERENÇA

2244 m + 00:13:28

DIFERENÇA

1539 m + 00:09:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR