

JOSÉ GILSONDE CARVALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5487



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:52



TEMPO BRUTO

00:23:57



PACE

DP: 5000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:46

DIFERENÇA

1538 m + 00:07:20

DIFERENÇA

650 m + 00:03:06