

JOSÉ IVONALDOMARQUES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5488



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:57



TEMPO BRUTO

00:21:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,320km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

1056 m + 00:04:25

DIFERENÇA

733 m + 00:03:04