

JOSE LIZ CÍCERO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5489



CLASSIFICAÇÃO

222 MF

11 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:34:23



TEMPO BRUTO

00:45:45



PACE

DP: 5000m - 00:06:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,725km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:34

DIFERENÇA

2600 m + 00:17:51

DIFERENÇA

1430 m + 00:09:49