

LUIZ FERNANDO RAULINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5610



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

37 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:38



TEMPO BRUTO

00:29:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,124km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

2214 m + 00:13:06

DIFERENÇA

1986 m + 00:11:45