

MARCELO CLAUDIO MENDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5622



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

33 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:14



TEMPO BRUTO

00:29:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,262km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

2177 m + 00:12:42

DIFERENÇA

1946 m + 00:11:21