

NILTON CEZAR QUEIROZ DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5724



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:49



TEMPO BRUTO

00:18:52



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,943km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:53

DIFERENÇA

609 m + 00:02:17

DIFERENÇA

249 m + 00:00:56

FASDESIGNER.COM.BR