

PAULO HENRIQUE LUCAS BARROS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5748



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

56 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:25



TEMPO BRUTO

00:33:28



PACE

DP: 5000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,549km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

2375 m + 00:14:53

DIFERENÇA

2293 m + 00:14:22