

RAFAEL GUEDES DE ARAÚJO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5763



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

13 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:58



TEMPO BRUTO

00:22:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,657km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

1240 m + 00:05:26

DIFERENÇA

1122 m + 00:04:55

YASOEDSIGNER.COM.BR