

RONALOD LIRA SOBRAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5824



CLASSIFICAÇÃO

190 MF

60 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:12



TEMPO BRUTO

00:33:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,317km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

2435 m + 00:15:40

DIFERENÇA

2355 m + 00:15:09