

RICARDO MENEZES YAMANAKA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5799



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:25



TEMPO BRUTO

00:27:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,356km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:03

DIFERENÇA

1877 m + 00:09:53

DIFERENÇA

1778 m + 00:09:22