

VALDIR FIRMINO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ROTARY RUN 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5920



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

28 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:28



TEMPO BRUTO

00:38:14



PACE

DP: 5000m - 00:07:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,227km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:46

DIFERENÇA

2737 m + 00:19:56

DIFERENÇA

2156 m + 00:15:42