

ADILSON ALVES DE GUSMAO

MODALIDADE 21KM



CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 21KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

EQUIPE CASTILHO



Nº DO ATLETA

5107



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:16:58



TEMPO BRUTO

02:17:07



PACE

DP: 21000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,199km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:53:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:56:52

DIFERENÇA

3657 m + 00:23:50

DIFERENÇA

3084 m + 00:20:06