

SILVANA PINHEIRO DO PRADO FREITAS

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

AQUAEFIT



Nº DO ATLETA

3018



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

9 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:01:29



TEMPO BRUTO

01:01:32



PACE

DP: 7000m - 00:08:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,831km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:45:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:09

DIFERENÇA

1876 m + 00:16:27

DIFERENÇA

1065 m + 00:09:20