

ADEMAR DE CARVALHO COIMBRA

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 3KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

FALANDO DE CORRIDA



Nº DO ATLETA

2002



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:47



TEMPO BRUTO

00:31:49



PACE

DP: 3000m - 00:10:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,663km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:47

DIFERENÇA

1231 m + 00:13:02

DIFERENÇA

1231 m + 00:13:02