

JOSE ROBERTO LAMOSA

MODALIDADE 3KM



CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 3KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

FACERUNNERS



Nº DO ATLETA

2027



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:30:24



TEMPO BRUTO

00:30:27



PACE

DP: 3000m - 00:10:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,921km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:27

DIFERENÇA

1153 m + 00:11:40

DIFERENÇA

0 m +