

MARCOS FLAVIO LOURENCO

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

JOANÓPOLIS



Nº DO ATLETA

3092



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:01



TEMPO BRUTO

00:51:07



PACE

DP: 7000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,233km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:34

DIFERENÇA

2411 m + 00:17:31

DIFERENÇA

1713 m + 00:12:27

YASDESIGNER.COM.BR