

ADRIANA DE A. B. RANGEL

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

ELISEU GODOY ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

3214



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

8 F-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:00:12



TEMPO BRUTO

01:00:32



PACE

DP: 7000m - 00:08:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,977km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:45:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:09

DIFERENÇA

1764 m + 00:15:10

DIFERENÇA

936 m + 00:08:03