

# JOSÉ CARLOS CASTRO

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

LESHY EUCALIPTO - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SALESOPOLIS/SP



EQUIPE

TWELVE



Nº DO ATLETA

3224



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:54



TEMPO BRUTO

00:52:10



PACE

DP: 7000m - 00:07:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,092km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2486 m + 00:18:24

DIFERENÇA

1795 m + 00:13:17