

ROGERIO LUIS VIOLIM

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5



CLASSIFICAÇÃO 71 MF

68 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:12



TEMPO BRUTO

00:55:00



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3222 m + 00:17:27

DIFERENÇA

2711 m + 00:14:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO