

ANTONIO DE OLIVEIRA DIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

17



CLASSIFICAÇÃO

72 MF

69 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:14



TEMPO BRUTO

00:55:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3228 m + 00:17:29

DIFERENÇA

2717 m + 00:14:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO