

ANTONIO CARLOS SOUZA FRANÇA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

120 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:59:49



TEMPO BRUTO

01:00:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,031km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3866 m + 00:23:04

DIFERENÇA

3402 m + 00:20:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR