

CARLOS AKIRA HIROKAWA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

26



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

47 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:51:47



TEMPO BRUTO

00:52:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2910 m + 00:15:02

DIFERENÇA

2374 m + 00:12:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR