

CLISTENES FRANCISCO ANTONIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

31



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

7 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:40:53



TEMPO BRUTO

00:40:56



PACE

DP: 10000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

1016 m + 00:04:08

DIFERENÇA

336 m + 00:01:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR