

CRISTIANO MENDES ONO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

33



CLASSIFICAÇÃO

132 MF

129 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:00:41



TEMPO BRUTO

01:01:02



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,887km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3956 m + 00:23:56

DIFERENÇA

3499 m + 00:21:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR