

MARCIO APARECIDO MASSARELLI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

80



CLASSIFICAÇÃO

147 MF

144 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:02:51



TEMPO BRUTO

01:02:57



PACE

DP: 10000m - 00:06:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,547km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4165 m + 00:26:06

DIFERENÇA

3723 m + 00:23:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR