

MAURICIO CASTRO ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

84



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

147 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:03:21



TEMPO BRUTO

01:04:42



PACE

DP: 10000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,471km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4211 m + 00:26:36

DIFERENÇA

3773 m + 00:23:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR