

PAULO HENRIQUE DA SILVA PEDROSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

89



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

79 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:52



TEMPO BRUTO

00:55:59



PACE

DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3314 m + 00:18:07

DIFERENÇA

2808 m + 00:15:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR