

RAFAEL SANCHES SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

91



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

63 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:53



TEMPO BRUTO

00:54:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,135km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3193 m + 00:17:08

DIFERENÇA

2677 m + 00:14:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR