

RENATO CARDOSO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

93



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

74 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:38



TEMPO BRUTO

00:56:03



PACE

DP: 10000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,982km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3281 m + 00:17:53

DIFERENÇA

2774 m + 00:15:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR