

RICARDO NABARRETE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

95



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

12 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:43:53



TEMPO BRUTO

00:45:29



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,673km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

1634 m + 00:07:08

DIFERENÇA

1000 m + 00:04:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR