

RODRIGO AUGUSTO GRANDO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

97



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

138 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:01:50



TEMPO BRUTO

01:03:50



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,704km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4068 m + 00:25:05

DIFERENÇA

3619 m + 00:22:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR