

VALDIR APARECIDO MIGLIANI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

112 MF

109 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:57:29



TEMPO BRUTO

00:58:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,438km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3616 m + 00:20:44

DIFERENÇA

3134 m + 00:17:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR