

VALMIR BROLIO FERNANDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

111



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

86 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:55:23



TEMPO BRUTO

00:55:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,834km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3378 m + 00:18:38

DIFERENÇA

2876 m + 00:15:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR