

ALFREDO FALCÃO LIMEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

126



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

58 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:24



TEMPO BRUTO

00:53:32



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3122 m + 00:16:39

DIFERENÇA

2603 m + 00:13:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR