

JOÃO CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

127



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

45 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:51:30



TEMPO BRUTO

00:51:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,650km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2864 m + 00:14:45

DIFERENÇA

2327 m + 00:11:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR