

JOSÉ LUIZ LADENGUE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

133



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

114 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:58:12



TEMPO BRUTO

00:58:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,309km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3688 m + 00:21:27

DIFERENÇA

3212 m + 00:18:41