

MARCIO SANCHES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

139



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

42 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:50:58



TEMPO BRUTO

00:51:37



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2797 m + 00:14:13

DIFERENÇA

2252 m + 00:11:27