

ESMERALDO ALVES DA SILVA (ALDO)

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

49



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

77 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:42



TEMPO BRUTO

00:54:49



PACE

DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,969km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3284 m + 00:17:57

DIFERENÇA

2777 m + 00:15:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR